



**Landesprogramm für die gute gesunde Schule  
Berlin**

**Projektdokumentation 2010**  
der Landesprogrammsschulen der Region Lichtenberg



DIE GELBE REIHE - Kontaktlehrerzentrum Lichtenberg

# Impressum

Landesprogrammschulen der Region Lichtenberg im  
Landesprogramm für die gute gesunde Schule Berlin

Sonnenuhr-Schule, Cornelia Dethloff (Schulleiterin)  
Schule am Roederplatz, Ute Daunke (Schulleiterin)  
Schule im Gutspark, Steffi Valdix (stellv. Schulleiterin)  
Schule auf dem lichten Berg, Beate Natusch (Schulleiterin)  
Hermann-Gmeiner-Schule, Uta Schröder (Schulleiterin)  
Robinson-Schule, Uta Schulze (Schulleiterin)  
Bernhard-Grzimek-Schule, Marielle Rosemeyer (Schulleiterin)  
Karlshorster Schule, Heidemarie Marzian (Schulleiterin)  
Brodowin-Schule, Ralph Kaiser (Schulleiter)  
Schule am Wilhelmsberg, Elke Greiner (Schulleiterin)  
Obersee-Schule, Ingrid Hoffmann (Schulleiterin)  
Schule am Faulen See, Carmen Kenzler (Schulleiterin)  
Martin-Niemöller-Schule, Doris Thießen (stellv. Schulleiterin)  
Schule im Grünen, Doris Alwins (Lehrerin)  
Schule am Wäldchen, Yvonne Lieben (Lehrerin)  
Randow-Schule, Christina Liebscher (Schulleiterin)  
Evangelische Grundschule Lichtenberg, Beate Sommerfeldt (Schulleiterin)  
Freie Integrative Montessorischule „Sternenwiese“, Hendrikje Jakobsen (Lehrerin)  
Schule am Fennpfuhl, Volker Eisenreich (Schulleiter)  
Selma-Lagerlöf-Schule, Sabine Parpat (Schulleiterin)  
Carl-von-Linné-Schule, Kerstin Kast - Rützel (Schulleiterin)  
Schule am Breiten Luch, Antje Machner (Lehrerin)  
Schule an der Malchower Aue, Isolde Adling (Schulleiterin)  
12. Schule mit sonderpädagogischem Förderschwerpunkt, Hannelore Leuschner (Lehrerin)  
Alexander-Puschkin-Schule, Lilia Orlamünder (Schulleiterin)  
Gutenberg-Schule, Birgit Keil (Sozialpädagogin)  
7. Integrierte Sekundarschule in der Wustrower Straße, Hannelore Schwind (Lehrerin)  
Johann-Gottfried-Herder-Schule, Karin Schildt (stellv. Schulleiterin)  
Immanuel-Kant-Schule, Maud Stegemann (Lehrerin)  
Hans-und-Hilde-Coppi-Schule, Gisela Unruhe (Schulleiterin)  
Manfred-von-Ardenne-Schule, Annemarie Sardisong (Schulleiterin)  
Barnim-Schule, Detlef Schmidt-Ihnen (Schulleiter)

## Redaktion

Rainer Bäth

Schulentwicklungsberater, Regionaler Koordinator im  
Landesprogramm für die gute gesunde Schule Berlin

## Herausgeber

Kontaktlehrerzentrum Lichtenberg

*Projektagentur für Schulberatung,  
Suchtprophylaxe, Gesundheitsförderung  
und Soziales Lernen  
Zum Hechtgraben 1  
13051 Berlin  
Fax 030 515882723  
E-mail [rainer.baeth@senbwf.berlin.de](mailto:rainer.baeth@senbwf.berlin.de)  
Internet [www.gutegesundeschule-berlin.de](http://www.gutegesundeschule-berlin.de)*

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>4</b>
<b>Schulentwicklung zur guten gesunden Schule - Projektablauf</b>	<b>5</b>
Schulentwicklungsberatung und Maßnahmenplanung	5
Das Profil des Programms in der Region Lichtenberg	6
Durchgeführte Maßnahmen in den Bereichen Lehrkräftegesundheit Personalentwicklung Führungskräfteentwicklung	7
Das Netzwerk der guten gesunden Schule in der Region Lichtenberg	9
<b>Projektdokumentation der Programmschulen</b>	<b>11</b>
Grundschulen	11
Schulen in Freier Trägerschaft	30
Schulen mit sonderpädagogischem Förderschwerpunkt	32
Integrierte Sekundarschulen	39
Gymnasien	43

## VORWORT

Seit Beginn des Schuljahres 2007/08 steht das Landesprogramm für die gute gesunde Schule Berlin den Lichtenberger Schulen zur Verfügung.

In unseren Schulen sind besonders hohe Anforderungen bei der optimalen Unterstützung der Kinder aufgrund der schwierigen sozialen Situation vieler Lichtenberger Familien zu bewältigen. Dies geht häufig bis an die Belastungsgrenzen von Lehrern, Erziehern und Schulleitungen. Der aktuelle Kindergesundheitsbericht (Datenlage 2005) weist bei überdurchschnittlich vielen Kindern ernste Gesundheits- und Entwicklungsdefizite in Sprache, Psychomotorik und körperlicher Allgemeinentwicklung aus.

Vier Jahre Schulentwicklungsarbeit für die gute gesunde Schule in Lichtenberg liegen hinter uns. Das bedeutet für unsere 33 Programmschulen den Abschluss der Projektphase I und nach der abschließenden Steuergruppensitzung: „Nachhaltigkeit“, den Übergang zur Implementierung der erarbeiteten Entwicklungsschwerpunkte in den Schulalltag. Im Verlauf der letzten zwei Schuljahre ist ein Schulnetz entstanden, in dem alle an Schule beteiligten Menschen Prozesse gemeinsam diskutiert, entwickelt und ausprobiert haben:

1. Der Fachtag Gesundheitsförderung mit den Arbeitsgruppen:
  - Schulanfangsphase
  - Rhythmisierung in der Grundschule (NIKKY, Bleib locker und Kinderyoga)
  - Stressmanagement in der weiterführenden Schule (SNAKE)
2. Der Lehrkräftegesundheitstag
3. Das Forum Schulleitung
4. Das Elternforum „Prima Klima“ .

In diesem Schulnetz sind aus allen Bereichen Ergebnisse entstanden, die von den einzelnen Programmschulen in der vorliegenden Prozessdokumentation zusammengestellt wurden, damit sie für alle Lichtenberger Schulen verfügbar sind und nachnutzbar werden.

Durch diese Prozessdokumentation soll vor allem die regionale Netzwerkstruktur der guten gesunden Schule in der Lichtenberger Schullandschaft dauerhaft verankert und die Qualitätsentwicklung bei der Überführung der Projektergebnisse in den Regelschulbetrieb gesichert werden.

Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern viele Ideen und Anregungen für die weitere Zusammenarbeit bei der Gestaltung ihrer guten gesunden Schule und bedanke mich bei allen Schulen, die sich an der Erarbeitung dieser Dokumentation beteiligt haben.

Rainer Bäth

Kontaktlehrerzentrum Lichtenberg  
Berlin, im Dezember 2010

# Schulentwicklung zur guten gesunden Schule - Projektablauf

## 1. Schulentwicklungsberatung und Maßnahmenplanung

### Erste Steuergruppensitzung/ESL: Modul 1 — Bestandsaufnahme

- Wie definieren wir für unsere Schule gut?
- Wie definieren wir gesund?
- Wie wollen wir das Landesprogramm für unsere Schulentwicklungsschwerpunkte nutzen?
- Wen wollen wir in diese Entwicklungsschwerpunkte einbeziehen?
- Wer wird wie und bis wann von unserem Entwicklungsvorhaben erfahren? (Sicherung der Schüler- und Elternbeteiligung)

### Maßnahme 1: Durchführung der schulinternen Evaluation nach SEIS

- Schritt 1 — Einführung der Evaluationsberater in die SEIS — Evaluation
- Schritt 2 — Vorstellung der Methode und des Ablaufs im Kollegium der Schule
- Schritt 3 — Datenerhebung (Fragebögen werden direkt an die Schule geschickt und wieder abgeholt)

### Maßnahme 2: Schulleiterfortbildung Gesundheitsorientierte Führung und Burnout - Prophylaxe Teil 1

### Maßnahme 3: Durchführung des Lehrergesundestages an der Schule durch die AOK und Partner

### Zweite Steuergruppensitzung/ESL: Modul 2 — Zufriedenheit

- Auswertung und Reflexion des Lehrergesundestages
- Wie zufrieden sind wir mit unseren Arbeitsbedingungen?
- Wie gesundheitsförderlich gehen wir mit uns um ? (Teamentwicklung)
- Wie sichern wir uns langfristig unsere Ressourcen?
- Was wollen wir für die Gesundheitsförderung unserer Kinder an der Schule tun?

### Maßnahme 4a: Einsteuerung von gesundheitsfördernden Angeboten für die Schüler zu den Bereichen Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit mit Unterstützung der Kooperationspartner

### Maßnahme 4b: Lehrergesundheit, Depressions- und Burnoutprophylaxe als spezifisches Angebot in Zusammenarbeit mit der ARGORA — Klinik Berlin (Fortbildung, Beratung)

### Maßnahme 5: „Tag der Wertschätzung“ — Auswertung der Ergebnisse der SEIS — Befragung in den schulischen Gremien

- Wo stehen wir jetzt?
- Was ist uns bisher gut gelungen?
- Wie denken Schüler und Eltern über unsere Arbeit?

**Dritte Steuergruppensitzung:** Modul 3 — Leitbildentwicklung auf der Grundlage der Qualitätsdimensionen zur guten gesunden Schule

- Wohin wollen wir?
- Wie schaffen wir das?
- Welche Unterstützung brauchen wir dafür?
- Mit wem wollen wir dabei zusammenarbeiten?

**Maßnahme 6:** Durchführung der Klimakonferenz an der Schule

- Wie können wir Eltern die Arbeit an unserer Schule mitdenken und unterstützen?

**Vierte Steuergruppensitzung/ESL:** Modul 4 — Nachhaltigkeit

- Wie sorgen wir für die dauerhafte Verankerung der von uns entwickelten Maßnahmen in unserem Schulalltag, ohne uns dabei zu überfordern?

## 2. Das Profil des Landesprogramms in der Region Lichtenberg

Programmschulen in der Region:		33
davon	Grundschulen:	19*
	Förderschulen:	7*
	Weiterführende Schulen:	9*

\*Die Programmschule: Carl-von-Linné-Schule integriert 3 eigenständige Schulzweige im Schulverbund: Grundschule, Integrierte Sekundarschule und Förderschule

Regionale Schwerpunkte

### Lehrkräftegesundheit:

- Gesundheitsorientiertes Führen (Forum Schulleitung)
- Gesundheitsmanagement, Supervision und Rückengesundheit für Lehrkräfte und Erzieher

### Grundschule:

- Bewegungsförderung und Rhythmisierung im Grundschulalltag
- Soziales Lernen mit dem Buddy — Prinzip
- Suchtprophylaxe und Personale Kompetenz (Programm Klasse 2000)

### Weiterführende Schulen:

- Stressbewältigung / Resilienzförderung und Sozialkompetenz (Programme SNAKE und Jugendrechtskundepaket)

### Förderschule:

- Lebenskompetenzen im Unterricht entwickeln (PeP — Unterrichtsprogramm)

### Elternarbeit:

- Prima Klima — Eltern beteiligen sich in der guten gesunden Schule

Detaillierte Inhalte und Verzeichnis der Programmschulen:

[www.gutegesundeschule-berlin.de](http://www.gutegesundeschule-berlin.de)

### 3. Durchgeführte Maßnahmen im Landesprogramm für die gute gesunde Schule Berlin, Region Lichtenberg in den Bereichen Lehrkräftegesundheit, Personal- und Führungskräfteentwicklung

#### 1. Lehrkräftegesundheit: Studientage (1 Tag pro Schule/Schuljahr verfügbar)

Schuljahr	2007/08	2008/09	2009/10
Lehrer/-innen- und Erzieher/-innengesundheitstag (individuelle Stressbewältigung und Entspannungsverfahren - Grundlagen)	6	13	7
Lehrer/-innen- und Erzieher/-innengesundheitstag (Vertiefungs- und Aufbauseminar)	0	0	3 geplant:14
Teamentwicklung für Kollegien (Kommunikation, Zusammenarbeit, Ressourcen)	8	10	7

#### 2.1 Maßnahmeninstallation in Einzelschulen:

Angebot	Umgesetzt in
Entspannungsgruppen, Gesundheitssport	10 Grundschulen und 5 Förderschulen
Massageraum, physiotherapeutische Massagen	3 Schulen
Intervision, Kollegiale Fallberatung	7 Grundschulen und 3 Förderschulen
Kollegiale Supervision	1 Grundschulen und 1 Förderschule
Burn-out-Prophylaxe (ARGORA-Klinik)	In Vorbereitung, voraussichtlich ab 2011

#### 2.2 Netzwerkveranstaltungen für päd. Kräfte:

Fachtag Gesundheitsförderung: Bereich SaphLi	3 Veranstaltungen, 44 erreichte LK aller Programmschulen
Fachtag Gesundheitsförderung: Bereich Rhythmisierung Grundschule	8 Veranstaltungen, 27 erreichte LK von 13 Programmschulen
Fachtag Gesundheitsförderung: Bereich Stressmanagement Oberschule	2 Veranstaltungen, 19 erreichte LK von 4 Programmschulen, 16 erreichte Elternhäuser
Fachtag Gesundheitsförderung: Bereich Lehrkräftegesundheit	1 Veranstaltung, 12 erreichte Lehrkräfte

### 3. Führungskräfteentwicklung — Forum Schulleitung:

#### 3.1 Fachtage

Inhalt	durchgeführt	in Vorbereitung
Gesundheitsorientiertes Führen I (Salutogenese, Leadership, Burn-out-Systemschutz)	33 Schulen	
Gesundheitsorientiertes Führen II (BGM in meiner Schule installieren)	23 Schulen	10 Schulen (2010/11)
Kommunikative Kompetenz (Führung von Fürsorgegespräch und Mitarbeiter-Jahresgespräch, Schulleiterfeedback)	33 Schulen	
Führung durch Wertschätzung und mit Humor	33 Schulen	
Mitarbeiterführung und Suchtprävention	Alle Schulen	
Organisationsentwicklung- Ganztagsbetrieb im Tandem führen	Alle Grundschulen	
Sponsoring und Fundraising in der Schule	23 Schulen	10 Schulen (2010/11)

**3.2 Organisationsberatung** im Bereich Führung und Kommunikation/ überfachlicher Führungskompetenzen und Intervention:

17 Schulleitertreffen durchgeführt, 2 geplant, erreicht: 19 Schulleiterinnen / Schulleiter

**3.3 Schulleitercoaching:** Persönliches Führungskonzept Gesund führen, Veränderungsperspektive, change- management, Fragetechniken

für 4 Schulleitungen durchgeführt

**4. Elternmoderatorentaining „Prima Klima“:**

Kommunikationsfortbildung für Elterntandems zur Durchführung von schulinternen Konferenzen zur Elternpartizipation im Rahmen der Entwicklung des Schulprofils gute gesunde Schule

15 Elternvertreter / -innen aus 13 Schulen erreicht



#### 4. Das Netzwerk der guten gesunden Schule in der Region Lichtenberg

Netzwerkstruktur	Zugeordnete Arbeitsgruppe/ Arbeitstaktung	Mitglieder	Aufgaben
Basisnetzwerk	Kontaktlehrerzentrum Lichtenberg <b>(laufend)</b>	Koord. Gute gesunde Schule: BätH	Schulentwicklungsberatung, Planung und Organisation der Gesundheitsfördermaßnahmen
	Lichtenberger Laproschulen <b>(vierteljährlich)</b>	Steuergruppen der 23 Programmschulen	Entwicklung des Profils gute gesunde Schule (ggS)
Strukturelles Netzwerk	Forum Schulleitung <b>(monatlich)</b>	Schulleiter und Stellvertreter der Programmschulen	Entwicklung der Leadership-Kompetenzbereiche „Gesund Führen“, Kollegiale Fallberatung (KFB) zur Implementierung des Profils ggS in die Personalentwicklung der Programmschulen
	Referat I 11 SenBWF <b>(jährlich)</b>	Schulräte, Personalräte, Frauenvertreterin, Ganztagsbeauftragte SenBWF I 11	Sicherung der personellen, zeitlichen und strukturellen Ressourcen für den Entwicklungsprozess der beteiligten Schulen und für den Koord. ggS
Ressourcen- netzwerk	Regionale Steuergruppe <b>(halbjährlich oder jährlich)</b>	Stadträte für Bildung, Jugend und Gesundheit, zugeord. Amtsleiter und Fachreferenten, Vorsitzende der relev. BVV-Ausschüsse, bezirkliche Leistungsträger SGB V, UKB, Fachstelle f. Suchtprävention im Land Berlin, Referatsleiterin und Schulpsychologiedirektor SenBWF I 11, korrespond: Bürgermeisterin regelmäßige Gäste: Schulleiter aus Programmschulen	Übernahme von Schirmherrschaften in der Programmregion und Gestaltung von Förderpatenschaften für Programmschulen/ Netzwerkgruppen, Entwicklung und Vergabe von Förderpreisen, Öffentlichkeitsarbeit und Organisation sozialen Engagements der lokalen Leistungsträger, nachhaltige Sicherung der finanziellen Sicherstellung der Verstetigung des Lapros in der Region
Fach- Methodisches Netzwerk	Fachtag Gesundheitsförderung <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schulanfangsphase</li> <li>• Rhythm. Grundschule</li> <li>• Stressmanagement Oberschule</li> </ul> <b>(vierteljährlich)</b>	Lehrer/Erzieher der Programmschulen, i.d.R. als Arbeitsgruppenleiter/in für jeweils ein schulgenaues Entwicklungsvorhaben im Bereich Unterrichtsentwicklung oder Schulkultur der ggS	Sicherung des fachlichen Know how's Projektentwicklung und —management, Erfahrungstransfer, Fortbildung und Implementierungsvorbereitung

Innovations- netzwerk	Schulentwicklerteam Lichtenberg <b>(halbjährlich)</b>  Qualitätszirkel Gesundheitsförderung <b>(jährlich)</b>	Organisationsentwickler, Unterrichtsentwickler, Prozessberater für pädagogische Schulentwicklung  Leiter der Steuergruppen der Programmschulen	Definition von Entwicklungsaufgaben und Schwerpunktbildung, Standardisierung von Prozessschritten  Prozessevaluation und -dokumentation, Ausbau eines Profilschwerpunktes jeder Einzelschule bis zum Praxiscoach-Standard, Ressourcendefinition und -poolbildung
Beteiligungs- netzwerk	Elternforum Prima Klima <b>(jährlich)</b>  Arbeitskreis Lichtenberger Schulstationen <b>(vierteljährlich)</b>  Präventionsrat für Jugenddelinquenz <b>(halbjährlich)</b>	Bisher Eltern von 13 Programmschulen  Schulsozialarbeiter und Leistungsträger der Jufö  Polizeidir. 6: Prävbä's, OGJ, Jugendhilfe, freie Träger, Gewaltprävention Schulpsychologe GK	Klimakonferenzen verankern  Unterstützung des Entwicklungsaufgaben in den Programmschulen, Kommunikation der Programminhalte in kommunale Sozialstrukturen  Schnittstellenbildung zwischen Kommune und Schule zur gewaltfreien Schulkultur und Sicherung der Leitlinie Soziales Lernen

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Sonnenuhr — Schule Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im
Sonnenuhr-Schule	Cornelia Dethloff	Tel.: 9752028 Sonnenuhr.grundschule@t-online.de	Programm seit Schuljahr: 2007/08

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	Beratung/ Moderation der Steuergruppe	2007/2008 2008/2009
	Evaluationsbericht SEIS 2008 und 2010 Schulleiterfortbildung „Gesundes Führen“ Teil 1 und 2“	2007-2009
	Forum Schulleitung – Intervision Schulleiterfortbildung „Ganztagsbetrieb im Tandem leiten“ „Mitarbeiterführung und Suchtprävention“	seit 2007 fortlaufend April 2008 2009
	Schulleiterfortbildung „Sponsoring“ Fachtagung „gemeinsam-gesund-gut“	02.11.2010 Mai 2009
Stressmanagement für Lehrkräfte	Lehrergesundheitstag I	12.11.2010
	Lehrergesundheitstag II	
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	NIKKY	2008/09
	Buddyprojekt – Spielebuddys	seit 2007 fortlaufend
Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	Yoga für Kinder	2008/09
	Lärm	2008/09
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Rauchfreie Schule	fortlaufend
	Buddyprojekt – Konfliktlotsen	fortlaufend
Suchtprävention	Klasse 2000	fortlaufend

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Gesundes Führen einer Schule	Gesunde Schule im Schulprogramm (Überarbeitung der Textfassung)	April 2010 fortlaufend
	Studientag „Evaluationsschwerpunkte des Schulprogramms“	2007/2008
	Studientag „Evaluationsbericht zum Schulprogramm“	2009/2010
Bereich Lehrkräftegesundheit	Studientag: Teamentwicklung Umgang mit Verteilung der Arbeitsbelastung im Kollegium	2010/11
Bereich Schülersgesundheit	Yoga-Schulung	2008/2009
	Sportprojekt „Krimskram-Spektakel“ Projekt zur „Gesunden Lebensweise“	jährlich im Mai April 2010
	Projekt cook@school mit Caterer Sodexo Implementierung des Unterrichtsfaches „Soziales Lernen“ Sonnenfest Schulfest Schulfasching Buddyprojekt – Spielebuddys	ährlich im Februar seit 2009 fortlaufend jährlich im Juni jährlich im Mai/Juni jährlich am Faschingsdienstag fortlaufend

HHT – Helfer Helfen Team  
Schülerversammlungen

fortlaufend  
regelmäßig vor allen Ferien

Bereich  
Elternbeteiligung

Sponsoring  
in Zusammenarbeit mit dem Förderverein  
Schulfest  
Herbst- und Frühjahrsputz mit den Eltern

laufend  
jährlich im Mai/Juni  
2xjährlich 1x im  
Frühjahr/Herbst

**Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:**

- Implementierung des Unterrichtsfaches „Soziales Lernen“
- Schülerversammlungen
- HHT – unsere Streitschlichter
- Buddyprojekt
- [cook@school](mailto:cook@school)
- Gesunde Lebensweise

**Unsere Schule hat:**

- ein Konzept zur gesunden Lebensweise
- einen Film zum Buddyprojekt
- ein Theaterstück zur gesunden Ernährung

erarbeitet, die wir dem Netzwerk der Landesprogrammschulen gern zur Verfügung stellen.

Ansprechpartner: Cornelia Dethloff  
Heike Flügel  
Gabriele Majchrzak

**Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:**

Lärmschutz in den Unterrichtsräumen und Fluren der Schule

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Schule am Roederplatz Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
11G02	Frau Daunke	gs-am-roederplatz@t-online.de	2007

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	Schulleiterfortbildungen „Gesundes Führen einer Schule“, „Mitarbeiterführung“, „Ganztagsbetrieb im Tandem leiten“
Stressmanagement für Lehrkräfte	Umgang mit Verteilung der Arbeitsbelastung im Kollegium Studientag zur Teamentwicklung
Gesunde Ernährung	Ernährungsführerschein für Klasse 3 seit 2009
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	Yoga für die Lernanfänger seit 2008 Ryhtmisierung des Schulalltages mit außerschulischer Beteiligung vielseitige Sportangebote am Nachmittag Sportfahrt für Schüler Klassen 5 und 6 seit 2010
Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	Yoga als Arbeitsgemeinschaft Lärmfreie Schule – in Arbeit
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Buddyprojekt ( Schulhof – Konfliktlösung; Spielzeugverleih) – seit 2008 Erste Hilfe Buddys seit 2010 soziales Lernen in den Klassen als Projekt integriert mit Projekt Faustlos und Stopp Regel– beginnend 2008 Projekt soziales Lernen 2010 zugefügt
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	Beteiligung bei außerunterrichtlichen Projekten ( Weihnachtsbasteln, Fasching, Schulfest) Unterstützung des Leseprojektes mit Lesepaten, Buchpaten und Fahrt zur Buchmesse

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Elternbeteiligung	Sportprojekt „Mach mit, machs nach, machs besser“ wieder aktiviert
---------------------------	--

#### Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:

Unsere Schule hat ein Schulinternes Curriculum zum Schwerpunkt Lesen erarbeitet, das wir dem Netzwerk der Landesprogrammschulen gern zur Verfügung stellen.  
Ansprechpartner: Frau Daunke

#### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:

Lärmfreie Schule Projekt: häusliche Gewalt	Konzepte werden gegenwärtig entwickelt Umsetzung des Handlungsleitfadens Kinderschutz (In Zusammenarbeit mit BIG)
---	--

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Schule im Gutspark Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner Schulleitung/ Steuergruppe	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Schule im Gutspark 11G03	Frau Valdix	030 5588170	2009/2010

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	Fachtagung „Gute gesunde Schule“ , 2.11.2010
Stressmanagement für Lehrkräfte	Studientag Lehrer-Erziehergesundheit, 22.11.2010
Gesunde Ernährung	Immanenter Bestandteil im Unterricht, Projekt: Schüler kochen für Schüler KlasseEssen-Box
Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	Mit Schulstation: Entspannungsübungen und Yoga in Kooperation mit dem Kinderyoga-Institut „Yobeactive“
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Intensivierung des Buddy-Projektes, Teilnahme an den Fortbildungsmodulen 2010/11
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	Teilnahme an der FB „Klimakonferenz“, Berichterstattung in GEV

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit	In Planung: Studientag „Teamentwicklung“
Bereich Schülergesundheit	Ausbildung einer Kollegin für Yoga abgeschlossen Yoga-Übungen für Schüler aller Klassenstufen in Vorbereitung

#### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:

Teamentwicklung,  
Entspannungsraum,  
Therapie im Lehrerzimmer

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Schule auf dem lichten Berg Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner und Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Schule auf dem lichten Berg 11G05	Frau G. Funke Frau B. Natusch	030 5558219 2009/2010

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	Mitarbeit im Forum Schulleitung ab 2011
Stressmanagement für Lehrkräfte	Gesundheitstag für Lehrerinnen und Erzieherinnen am 3.12.2010
Gesunde Ernährung	Wir achten darauf, dass alle Klassen ein gemeinsames Frühstück zur verabredeten Zeit einnehmen.
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	Ein Kurs zur Bewegungsförderung von Kindern in der Schulanfangsphase läuft seit Oktober 2010 (donnerstags in der Turnhalle der Schule).
Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	Seit Oktober 2010 haben unsere Hortkinder an 2 Wochentagen die Möglichkeit die Hausaufgaben in einem Hausaufgabenraum zu erledigen. Wer fertig ist, darf wieder spielen gehen.
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Seit 2 Jahren gilt für alle Schülerinnen und Schüler die „Stoppregel“. Sie ist für die ganze Schulgemeinschaft zu einer wichtigen Erziehungsmethode für das friedliche Miteinander geworden. Durch unsere „buddys“ wird gewaltbereites Verhalten in den Pausen und auf dem Schulhof verhindert. Im Konfliktfall fungieren unsere buddys als Streitschlichter.
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	Durch die Mitarbeit von mehreren Klassen im Projekt BIG zur Prävention von familiärer Gewalt wurden die Kinder für diese Problematik sensibilisiert und stark gemacht. Die Einbeziehung der Eltern war ein wichtiger Bestandteil der Präventionsarbeit.

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit	Wir werden eine Bibliothek und Lesestube an der Schule einrichten.
Bereich Schülergesundheit	Die Schule plant auf Anstoß der Eltern auch in den kommenden Jahren Projekte zur Stärkung des Selbstwertgefühls durchzuführen.

#### Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:

Die Tätigkeit unserer Pausenbuddys läuft sehr gut und unterstützt uns wirksam. Man erkennt sie auf dem Schulhof gleich an ihren gelben Westen.  
Ansprechpartner: Frau G. Funke

#### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:

Wir suchen nach räumlichen Reserven, um einen Raum der Stille einzurichten.  
Wir wollen das gegenseitige Verständnis verbessern, indem wir die Kooperationsstrukturen zwischen Lehrer- und Erzieherteam verändern, damit mehr Kommunikation möglich ist!

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Hermann — Gmeiner — Schule Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Hermann-Gmeiner-Schule	Uta Schröder	<a href="mailto:sekretariat-hgs@t-online.de">sekretariat-hgs@t-online.de</a>	2007/2008

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule diverse Termine 2008-2010, Netzwerk Schulleiter Lichtenberg, Forum Schulleitung (Intervision)  
 Stressmanagement für Lehrkräfte Stressmanagement für Lehrergesundheitstag Juni 2010, Yoga-Ausbildung 2009/2010

Gesunde Ernährung Theater im Zirkuszelt „Möhren, Kinder, Sensationen“ September 2010

Bewegungsförderung und Rhythmisierung Bewegte Pause, Spiele-Tonne auf dem Schulhof

Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler Buddyprojekt, Lärmprojekt Stille und Rabatz, Yoga für Schüler/innen Klasse 1-4

Soziales Lernen und Gewaltprävention Pausenbuddys täglich, seit 2007

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit Einführung Lern- und Übungszeiten statt zusätzliche Übungszeiten außerhalb des Stundenkontingents , Hospitationsprogramm für Lehrkräfte, Einrichtung einer Lehrerbibliothek, Außerschulische Unterstützung durch MAE und Kooperationspartner Nachbarschaftshaus Kiezspinne

Bereich Schülersgesundheit Einführung Klassenrat im Rahmen des sozialen Lernens, Einführung bewegte Pause, Schwerpunktbildung „Gesunde Ernährung“ durch selbst kochen, gesundes Schülerfrühstück, Schulmilchangebot, verlängerte Mittagspause, Einrichtung Schülerbibliothek

Bereich Elternbeteiligung Thematische Elternabende jahrgangsübergreifend durch verschiedene Referenten

#### Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:

Klassenrat (Ansprechpartner: Fr. Mayer), Lern- und Übungszeiten LÜZ (Ansprechpartner: Fr. Köhler), 40-Minutenmodell (Fr. Groch), Sinus- Programm (Fr. Mierke), Lernwerkstatt (Fr. König, Fr. Schlüter), KUQS (Fr. Berger), Arbeit in Jahrgängen (Fr. Buckwar), Einsatz von Smartboards im Unterricht (Hr. Nowitzki), Arbeit mit temporären Lerngruppen (Fr. Köhler, Fr. Mayer, Hr. Nowitzki), musische Werkstätten (Hr. Nowitzki), Märchenprojekt (Fr. Brose), Koordination des Härtefallfonds Schülerspeisung (Fr. Engel), Ausbildung von Nachwuchs für Bildungsberufe (Fr. Schröder)

#### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:

Organisationsentwicklung	Präventionssprechstunde mit dem Schulpsychologen und dem KOB des Polizeiabschnitts
Personalentwicklung	Leitung des Netzwerks Lichtenberg für stellvertret. Schulleiter/ -innen der Landesprogrammschulen, verstärkte Ausbildung von Lehramtsanwärterinnen und Erzieherpraktikantinnen,
Unterrichtsentwicklung	Einführung 40-Minutenmodell und Blockunterricht, Lesepaten, Kooperation mit umliegenden Kindergärten, Kooperation mit Stadtbibliothek, Projekte zum internationalen Tag des Buches mit der Thalia- Buchhandlung, Wettbewerbe im Bereich Mathematik (Matheolympiade, Känguru, Mathecup), Vorlesewettbewerb, Spelling Bee, Zusatzangebote im Rahmen Sport u Bewegung, Temporäre Lerngruppen zur Prävention Rechenstörung, LRS-Training, und Motorik



**Projektdokumentation der Programmschulen 2010**  
**Robinson — Schule Lichtenberg**

<b>Schulname</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Mitarbeit im Programm</b>
Robinson-Schule Berlin Lichtenberg	Frau Schulze	5228089811	seit 2007

**Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote umgesetzt:**

<u>Angebot</u>	<u>Umsetzungszeitraum</u>
<u>Schulleiterfortbildungen</u> „Gesundes Führen Teil 1 und 2“	SJ 2007/2008
„Mitarbeiterführung und Suchtprävention“	17.04.2008
„Werbung von Sponsoring“	21.02.2008
„Öffentlichkeitsarbeit“	21.05.2010
<u>Schulleiterfortbildung + Fortbildung der</u> <u>koordinierenden Erzieher</u> „Ganztagsbetrieb im Tandem leiten“	29.04.2008
<u>Beratung der Schulleiterin + erweiterten</u> <u>Schulleitung zum Schwerpunkt</u> „Rhythmisierung des gebundenen Ganztags- betriebes“	SJ 2007/2008
<u>Studentag für die Erzieher zur</u> „Rhythmisierung“	07.12.2010
Teilnahme am SEIS	2007 und 2009
Schulung des Evaluationsberaters	2007
Evaluationsbericht	2009
<u>Lehrergesundheitstage</u> „Stressmanagement“	07.11.2008
„Bewegungsförderung/Psychomotorik“	20.03.2009
<u>Studentage zum</u> „Umgang mit verhaltensauffälligen Kindern“	SJ 2007/2008
Besuch der Randowschule zum Schwerpunkt „Soziales Lernen“	2010

Klasse 2000	Beginn Schuljahr 2007/2008
Lärmprojekt	17.10.2008
Yoga für Schüler (Klasse 3) Yobeka-Ausbildung einer Erzieherin	Februar 2009 2010
Buddyprojekt (Streitschlichter)	seit Schuljahr 2008/2009
Unterstützung des Robinsonfestes	Sommer 2008
Projektwoche „Junge Sanitäter“	2009
Elterncafé	seit Schuljahr 2009/2010

**Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:**

An einem Gesundheitskonzept, das die Rhythmisierung des gebundenen Ganztages einschließt.

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010 Bernhard — Grzimek — Schule Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Bernhard- Grzimek- Schule	M.Rosemeyer	m-rosemeyer@t-online.de	2008/ 2009

### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	Forum Schulleitung	seit 2008 fortlaufend
Stressmanagement für Lehrkräfte	Studientag der Pädagogen	2009
Gesunde Ernährung	Ernährungskonzept und geplanter Unterricht, Aufnahme ins Schulprogramm und Erarbeitung eines Curriculum	
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	Bewegte Pause- Pausenangebote zB.:Yoga -bis Klasse vier, eine Stunde Yoga pro Woche, Ausbildung von Lehrkräften	
Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	-Yoga, Qi-Gong, Gehirnjogging , Ruhezimmer, temporäre Lerngruppe, Klassenrat und zwei Wochenstunden für demokratisches Lernen, Schülerbuddys	
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Buddy-Projekt, Schülerparlament und Demokratieprojekt	
Suchtprävention	Kinderrat im Hort	
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	BIG-Projekt, Zirkusprojekt, Präventionangebote in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Lichtenberg	
	Klimakonferenzen, Infoabende, Aufnahme und Umsetzung von Elternideen	

### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit	Massageangebot in der Schule, Zeitfenster für Konferenzen und DB, Lehrerfortbildung in der Schule, Jahresterminkalender, regelmäßige Würdigung der Lehrkräfte durch die Schulleitung
Bereich Schülersgesundheit	Kasino, zusätzliche Bewegungsangebote z.B.: Gorillasport für besondere Kinder
Bereich Elternbeteiligung	Tägliches Pausenangebot zur Bewegung und Entspannung Mutter macht in den Pausen Rückenschule, Eltern stellen Verpflegungsangebote für die Schüler her, gesundes Vesper am Nachmittag in Zusammenarbeit mit der Berliner Tafel

### Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:

Unsere Schule hat Filme, Konzepte und Bausteine erarbeitet, die wir dem Netzwerk der Landesprogrammschulen gern zur Verfügung stellen.  
Thema: Tag der offenen Tür, mit Angeboten, Weihnachtsmarkt, Wir- Grzimek, Konzepte zur Bewegung usw., Curricula  
Ansprechpartner:M.Rosemeyer

### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:

Curricula	Gesundes Ernährung- Kochen in der Schule- Erarbeitung von Projekttagen für die Klassenstufen
-----------	--

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010 Karlshorster Schule Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Karlshorster Schule	Frau Marzian	030 5090011	2007/2008

### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	Forum Schulleitung „Führen mit Humor“ Schulleiterfortbildung – Fachtagung „gemeinsam-gesund-gut“	seit 2008 April 2010 November 2010
Stressmanagement für Lehrkräfte	Studientag Stressmanagement Studientag Lärm	April 2008 Juni 2010
Gesunde Ernährung	Ernährungsführerschein Kl.3 Milchversorgung durch Schülerfirma	April – Juni 2010 seit 2007
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	Bewegte Pause mit Spielkörben für die Klassen Projektfahrt Volleyball Kl.5 Kooperationen Schule – Verein	Mai 2010
Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	Methodenlernen Lärm (Stille und Rabatz)	
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Buddyprojekt (Preisträger)	
Suchtprävention	Rauchfreie Schule	
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	Unterstützung Schulfest Gute Sitzhaltung -gesunder Rücken (Sitzkissen) Gesundes Schulfrühstück	

### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Schülersgesundheit	Fortsetzung Ersthelferausbildung Kl.4 und 6 Projektfahrt Ski Kl.6 Projekt Wassergewöhnung Kl.2	Januar 2011
----------------------------	--	-------------

### Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:

Unsere Schule hat eine Handreichung und Bausteine erarbeitet, die wir dem Netzwerk der Landesprogrammenschulen gern zur Verfügung stellen.

Thema: Methodenlernen Kl.3/4 und 5/6

Ansprechpartner: Mitglieder der Steuergruppe der Schule

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010 Brodowin — Schule Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit
Brodowin-Schule	Herr Kaiser Frau Schindler	030-9864058 brodowinschule@t- online.de	Schuljahr: 2009/10

### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	Teilnahme am Forum Schulleitung geplant	
Stressmanagement für Lehrkräfte	Lehrer-Gesundheitstag	März 2010
Soziales Lernen und Gewaltprävention	diverse Buddy-Projekte	laufend
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	Beteiligung am Projekt „Klimakonferenzen“	bis Ende 2010/11 (jedoch geringe Resonanz)

### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit	Studientag „Arbeits-Bewertungs-Check nach Schaarschmidt“ (online-Auswertung durch Uni Heidelberg, aus den Ergebnissen Festlegung von Entwicklungszielen im Bereich Gesundheitsmanagement; Schwerpunkte: Sauberkeit, Lärm) November 2009
	Einführung in AVEM (Arbeitsbezogene Verhaltens- und Erlebnismuster) mit Durchführung des Online-Tests und anonymer Zuordnung zu den 4 Grundmustern in Vorbereitung und zur Schwerpunktsetzung des Lehrerergesundheitstages Januar 2010
Bereich Schülergesundheit	Anschaffung von Pausenspiel- und Sportgeräten mit Schwerpunkt Gleichgewichts- und Körperkoordinationstraining (Einräder, Stelzen, Pogo-Stäbe usw.)  Schüler-Selbstverwaltung durch Spielebuddys

### Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:

Arbeit der Spiele- und Pausen-Buddys (montags – freitags jeweils 09.25 und 11.25 Uhr)

Ansprechpartner: Frau Fritzsche

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Schule am Wilhelmsberg Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Schule am Wilhelmsberg	Frau Elke Greiner	T: 030 9711566 Mail: Wilhelmsberg@t-online.de	2008/ 2009

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt:

Gesundes Führen einer Schule	Teilnahme am Forum Schulleitung 2008 - 2010
Stressmanagement für Lehrkräfte	Lehrergesundheitstag 2009 Umgang mit Verteilung der Arbeitsbelastung im Kollegium
Gesunde Ernährung	Fortbildung Ernährungskonzept Klasse – Essenbox 2010
Bewegungsförderung und Rhythmisierung Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	Fortbildung NIKKY , 2009 -10 Yoga-Schulung von 2 Kolleginnen Buddyprojekt, Pausenbuddys und Konfliktlotsen, seit 2007
Soziales Lernen und Gewaltprävention Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	Streitschlichterausbildung soziales Lernen als Unterrichtsstunde Teilnahme an der Elternmoderatorenausbildung Prima Klima 2009

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit	Kommunikative Umgestaltung des Lehrerzimmers 2009/10 Studientag Kommunikation und Teamentwicklung 2009
Bereich Schülersgesundheit	Einrichtung eines Entspannungsraums, in dem Soziales Lernen und Kinder-Yoga stattfinden 40 - Minuten - Modell zur Rhythmisierung der Lernzeiten Umsetzung des Schwerpunkts „Bewegte Schule“
Bereich Elternbeteiligung	Durchführung der Klima-Konferenz durch Eltern mit Eltern

#### Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:

Unsere Schule wird Bausteine erarbeiten, die wir dem Netzwerk der Landesprogrammschulen später gern zur Verfügung stellen.

Thema: Soziales Lernen

Ansprechpartner: Briesemeister, Anett

#### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:

April 2011                      Gegen den Lärm - Projekt

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Obersee — Schule Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Obersee-Schule (Grundschule) Berlin - Lichtenberg	Frau Hoffmann Frau Käpernick	ab Schuljahr 2011/12 Roedernstr. 69 13053 Berlin Telefon: 030 9865038	2007/08

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	Schulleiterfortbildung „Gesundes Führen Teil 1 und 2“ Schulleiterfortbildung „Mitarbeiterführung und Suchtprävention“ Schulleiterfortbildung „Ganztagsbetrieb im Tandem leiten“ SEIS – Schulung der Evaluationsberater Beratung der Steuergruppe zum Evaluationsbericht		
Stressmanagement für Lehrkräfte	Lehrergesundheitstag		2008/09
Gesunde Ernährung	Klasse 2000 Schulfest „Fit durch den Tag“		2007/08
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	NIKKY – Projekt		2008/09
Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	Yoga – Kurse Stufe 3 „Stille und Rabatz“ Lerngruppen der Schulanfangsphase		2007/08 2009/10
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Buddyprojekt Streitschlichterschulungen		2002/03 ständig
Suchtprävention	Suchtprophylaxe „Rauchfreie Schule“		ständig ständig

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit	Konzept zur Verteilung der Arbeitsbelastung im Kollegium		2009/10
Bereich Schülersgesundheit	Sinnvolle und bewegte Pausengestaltung Fortführung der Yoga-Kurse in den Klassen bzw. innerhalb des offenen Ganztagsbetriebs		2010/11 seit
	2008/09 Kurse „Gesunde Ernährung“ in den Stufen 5 und 6		2007/08 seit
	Durchführung von Projekten um Thema „Lärm und Lärmfolgen“		2007/08 seit
	Durchführung von Projekten zur 1. Hilfe		2007/08 seit
Bereich Elternbeteiligung	Eltern unterstützen uns im Lernprozess zum Beispiel als „Lesepaten“ und bei der Umsetzung aller Projekte und Vorhaben.		

#### Wir laden Sie gern in unsere Schule ein — und das können Sie sich bei uns anschauen:

Unsere Schule hat einen **Film** erarbeitet, den wir dem Netzwerk der Landesprogrammschulen gern zur Verfügung stellen.

Titel des Filmes: „Die Hauptstadtkrokodile“

Ansprechpartnerin: Frau Michel

#### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:

Ausstattungsentwicklung im Gebäude Roedernstraße

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Schule am Faulen See Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Schule Am Faulen See (11G21)	Frau Kenzler	Tel: 030/ 9830610 Fax: 030/ 98306199 E-Mail: <a href="mailto:Schule-am-faulen-see@gmx.de">Schule-am-faulen-see@gmx.de</a>	09/2007

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	Forum Schulleitung		seit 2008
Stressmanagement für Lehrkräfte	Lehrkräftegesundheitstag		April 2008
Gesunde Ernährung	Ernährungswerkstatt (Pilotprojekt)		01.09.2010 - 01.07.2011
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	Sportbetonte Grundschule (1 zusätzliche Sportstunde pro Klasse) NIKKY – Projekt	2008/09	ständig
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Buddy-Projekt Lernbuddys und Pausenbuddys		ständig
Suchtprävention	Rauchfreie Schule		
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	Beteiligung an Projekttagen zur gesunden Ernährung		

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit	Lehrergesundheitstag –Studientag: Arbeitsbelastung im Kollegium 22.03.2010
Bereich Schülergesundheit	Rückenschule - Frau Gabriel Physiotherapie wöchentlich
Bereich Elternbeteiligung	Rückenschule

#### Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:

Buddy-Projekt (Preisträger des Förderpreis für Soziales Lernen 2010), Film zum Projekt, Konzept und Umsetzung in der Schule  
Ansprechpartner: Frau Beuge und Frau Wolff

#### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:

Bewegte Pausengestaltung; Aufbau einer Ernährungswerkstatt



## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Martin — Niemöller — Schule Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Martin-Niemöller-Schule 11G22	Frau Thießen	030 9294089	2009/10

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	2 Studientage am 14. und 21.06.2010 Schulprogrammbestandteil „Bewegte Schule“, SEIS- Schulung der Evaluationsberater
Stressmanagement für Lehrkräfte	2 Studientage am 14. und 21.06.2010 / Gesamtkonferenz „Führung und Kommunikation“ am 07.09.2010
Gesunde Ernährung	Gesamtkonferenz „Führung und Kommunikation“ am 07.09.2010 Lehrergesundheitstag im Februar 2011
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	Kooperation Bewegungsförderung mit dem Landessportbund Berlin e.V. April bis Mai 2010
Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	Teilnahme am Buddyprojekt
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Organisation der Kinderkonferenz durch Frau Franz im November 2010, Teilnahme an der zentralen Kinderkonferenz im Dezember 2010, regelmäßige Streitschlichterseminare für die Schüler/innen, Teilnahme an „Klasse 2000“
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	Elternversammlung, Schulfest 2010, Elternbrunch im September 2010

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit	Kartei „gute Schule“ aufgebaut ab 14.04.2010 und weitergeführt
Bereich Schülergesundheit	Projekttag „Gesundes Frühstück“ im Februar und September 2010, Kochevent am 20. und 21.12.2010
Bereich Elternbeteiligung	Gesamtelternkonferenz mit „Tipps für eine gesunde Pausenverpflegung“, Schulfest

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010 Schule im Grünen Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Schule im Grünen	Frau Volkmann Frau Kranz Frau Alwins	Malchower Chaussee 2 13051 Berlin Tel.:030/96248595 <a href="mailto:info@grundschule-im-gruenen.de">info@grundschule-im-gruenen.de</a> <a href="http://www.grundschule-im-gruenen.de">www.grundschule-im-gruenen.de</a>	2007

### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	Schulleiterfortbildung „Gesundes Führen“ Teil1 und 2 2007-2010
Stressmanagement für Lehrkräfte	Lehrer- und Erziehergesundheitstag, Kollegiale Fallberatung in den Teams 2007-2010
Gesunde Ernährung	Gesundes Frühstück (Brotbacktag), aid — Ernährungspyramide; Arbeiten, Ernten und Spielen im Knirpsengarten (ca. 2500 m <sup>2</sup> ), diverse Projekte zur gesunden Ernährung, gemeinsame Einnahme des Frühstücks, 2007-2010
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	Klasse 2000, Bewegte Pause, Projekt „Fit for Future“, Rhythmisierung des Tagesablaufes z. Bsp. Gestaltete Freizeit 2007-2010
Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	Yoga, Entspannung, Lärmprävention, Klasse 2000 2007-2010
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Wochenendaktionen (Familienhilfe auf dem schuleigenen Bauernhof) Buddyprojekt, Arbeit mit drei „IBI“- Gruppen („ICH BIN ICH“), Einführung der Stopp- Regel, 17 Sportangebote
Suchtprävention	Suchtprophylaxe „Keine Macht den Drogen“, Rauchfreie Schule 2007-2010
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	Wochenendaktionen (Familienhilfe auf dem schuleigenen Bauernhof) Einrichtung einer Elternberatungsstelle, Elterntaining (acht Sitzungen), Mitarbeit der Eltern ist in allen Arbeitsgruppen möglich und erwünscht, Unterstützung beim Projekt „ Gesundes Frühstück“ u. bei sportlichen Aktivitäten u. an der Klimakonferenz „Prima Klima“ (Soziales Miteinander von Elternhaus und Schule), Wahrung und Umsetzung von Schultraditionen 2007-2010

## **Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:**

Bereich Lehrkräftegesundheit	Studientag zum Thema „Lehrer- und Erziehergesundheit“, Nutzung von Entlastungspotenzialen im Lehrer- und Erzieherbereich, Ausstattung des Mitarbeiterbereichs mit rückenfreundlichen Sitzmöbeln 2007-2010
Bereich Schülergesundheit	Ganztägige Angebote für das schulische Leben und Lernen der Kinder, Außenanlage der Schule bietet vielfältige Möglichkeiten an Bewegung, gemeinsame Einnahme des Frühstücks, Anschaffung neuer Möbel für den JÜL- Bereich, Konzentrationstraining, Yoga, Brückenprojekte (Arbeit in temporären Lerngruppen) 2007-2010
Bereich Elternbeteiligung	Einrichtung einer Elternberatungsstelle, Elterntraining ( acht Sitzungen), Klimakonferenz „Prima Klima“( Soziales Miteinander von Elternhaus und Schule) 2007-2010

## **Wir laden Sie gern in unsere Schule ein — und das können Sie sich bei uns anschauen:**

Bewegte Pause,  
Knirpsenfarm,  
Wissenschaftslabor,  
Lernwerkstatt

## **Unsere Schule hat Konzepte zur Lernwerkstatt und vieles mehr erarbeitet, die wir dem Netzwerk der Landesprogrammsschulen gern zur Verfügung stellen:**

Kontakt: [info@grundschule-im-gruenen.de](mailto:info@grundschule-im-gruenen.de)  
Angebote: [www.grundschule-im-gruenen.de](http://www.grundschule-im-gruenen.de)  
[www.knirpsenfarm-berlin.de](http://www.knirpsenfarm-berlin.de)

## **Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:**

Gesunde Raumkonzeption für das Hauptgebäude

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Schule am Wäldchen Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Schule am Wäldchen 11G25	Frau Lieben	Grundschule-am-Waeldchen@t-online	2007/08

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	Teilnahme am Forum Schulleitung	seit 2008 fortlaufend
Stressmanagement für Lehrkräfte	Lehrkräftegesundheitstag	2008/09
Gesunde Ernährung	Esswerkstatt	September – November 2010
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	Yoga – Projekt „Yobee aktive“ in den 3.Klassen	2008/09
	Yoga Schulanfangsphase	Oktober-Dezember 10
Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	Mediation durch Konfliktlotsen, Schulstation	seit 2007
	Teilnahme am Projekt „Stille und Rabatz“	2008
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Konfliktlotsen Klasse 4 - 6	laufend
	Buddy-Projekt (Lesebuddys)	laufend
Suchtprävention	Klasse 2000	laufend
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	Rauchfreie Schule	
	Schulfest, Weihnachtsmarkt	jährlich

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit	Yoga-Schulung mit Yobeka	
	Umgang mit Verteilung der Arbeitsbelastung im Kollegium:	
	Studientag Teamentwicklung	2009/10
Bereich Schülersgesundheit	Gesundheitswoche, Yoga, Lärmtheater	
	Klasse 2000, Konfliktlotsen (Berliner Präventionspreis 2009)	
Bereich Elternbeteiligung	Elterncafe	

#### Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:

Mediation in der Grundschule – Konfliktlotsen bei der Arbeit  
 Ansprechpartner: Jana Zander, Schulstation

Unsere Schule hat ein Konzept zur Projektwoche erarbeitet, die wir dem Netzwerk der Landesprogrammenschulen gern zur Verfügung stellen:  
 Thema: Die Gesundheitswoche in der Schule am Wäldchen  
 Ansprechpartner: Yvonne Lieben

#### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:

Bewegungsprojekt für alle Lerngruppen der Schulanfangsphase in Zusammenarbeit mit der AOK ab Jan. 2011

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Randow — Schule Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Randow-Schule	Frau Liebscher	030 960666800	2007/08

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	Fortbildungen „Gesundes Führen“ und Ganztagsbetrieb im Tandem leiten	2008/09
Stressmanagement für Lehrkräfte	Lehrkräftegesundheitstag Burn out Prophylaxe - Studientag	2008 2009
Gesunde Ernährung	Fitnessstag (AOK) , Ernährungsführerschein, Klasse 2000	seit 2007 laufend
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	Bewegungsspiele, NikkY-Projekt Klasse 2000	seit 2008 laufend
Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	Programm Faustlos, Entspannung mit Elementen aus dem Kinderyoga Klasse 2000	seit 2008 laufend
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Stopregelkonzept, Buddy-Projekte und Konfliktlotsen	seit 2007 laufend
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	Klimakonferenz, Lesepatzen, Unterstützung von Projekten und Schulfesten	seit 2007 laufend

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit	Rückenmassage in der Schule 1x wöchentlich „Gemeinsames Lehrerfrühstück“	seit 2009 seit 2007
Bereich Schülersgesundheit	Schulprogramm „Bewegte Schule“ 1 Unterrichtsstunde „Soziales Lernen“ wöchentlich	seit 2007 laufend
Bereich Elternbeteiligung	Elterncafé und Schülerfrühstück	seit 2009

#### Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:

Unsere Schule hat einen Film / Konzept zum Sozialen Lernen erarbeitet, die wir dem Netzwerk der Landesprogrammschulen gern zur Verfügung stellen.  
Thema: Buddys in der Schule, Schüler der 4. – 6. Klassen lernen gemeinsam mit Schülern der Schulanfangsphase und unterstützen diese beim Lernen  
Ansprechpartner: Frau Liepe

#### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:

Vorhaben zur Reduzierung der Lärmbelastigung

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Evangelische Schule Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm
Evangelische Schule Lichtenberg	Herr Moldenhauer Frau Sommerfeldt	Rummelsburger Str. 3 10315 Berlin Tel. 547 180 14 info@ev-schule-lichtenberg.de	seit Schuljahr: 2008/09

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule Stressmanagement für Lehrkräfte	Fortbildungsveranstaltungen (Unfallkasse, Hr. Bäh; November 2008 – Juni 2009) Lehrergesundheitsfortbildung (Stressmanagement und Entspannungstechniken, Rückenschulung) (Krankenkasse; April - November 2008)
Gesunde Ernährung	Einbau eine Schülerarbeitsküche (Bundesministerium f. Landwirtschaft und Ernährung, Nolte, Tim Mälzer; Januar 2009 – November 2009)
Bewegungsförderung und Rhythmisierung Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	„Yoga“ für Klasse 4 (Krankenkasse; Schuljahr 2009) „Klasse 2000“ für Klasse 1-4, Stille & Rabatz (Lärmprävention) für Klasse 2 (Krankenkasse, Juni 2007 – Juni 2009)
Soziales Lernen und Gewaltprävention Suchtprävention	Mediation, Ausbildung von Konfliktlotsen (Schulintern bzw. Schulträger) „Klasse 2000“ (Krankenkasse, Juni 2008 – Juni 2010)
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	„Prima Klima“ Fortbildungsveranstaltung (Juni 2009 – Dezember 2009)

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit	„Rhythmisierung des Arbeitstags“ Arbeitsgruppe zur Veränderung der Anspannung und entspannung (40-Minuten-Stunden, Blockstunden, Mittagspause)
Bereich Schülergesundheits	„Bleib locker“ für Klasse 3 (Stressmanagement mit Übungen zur Progressiven Muskelrelaxation) „Künstleryogis“ Yoga im Projektunterricht Deutsch, Kunst, Geschichte, Mathematik, Naturwissenschaften in Klasse 5
Bereich Elternbeteiligung	Entwicklung einer Kommunikationskultur

#### Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:

Unsere Schule hat ein Konzept erarbeitet, das wir dem Netzwerk der Landesprogrammschulen gern zur Verfügung stellen.

Thema: „Bleib locker“

Ansprechpartner: Frau Sommerfeldt

#### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:

Künstleryogis Kl. 6	Fr. Eichner
Gesunde Ernährung	Fr. Grabowski

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Freie Integrative Montessorischule „Sternenwiese“

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Freie Integrative Montessorischule Pankow 03 P21	Frau Simone Just Frau Hendrikje Jakobsen	sekretariat@montessorischule-pankow.de	2007/08

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	Teilnahme der Schulleitung an den Treffen des Forum Schulleitung seit 2008
Stressmanagement für Lehrkräfte	Ist geplant
Gesunde Ernährung	Teilnahme an Fortbildungsreihe Klasse Essen Box seit 2010
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	Yogaausbildung für Erzieher und Lehrer seit 2009
Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	Antilärmprojekt Stille und Rabatz für Schüler 2009
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Buddyprogramm seit 2008

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit	Gesundes und vitaminreiches Essen am Frühstücks- und Nachmittagsbuffet der Schule Rhythmisierung des Lerntages nach dem Konzept M.Montessoris
Bereich Schülergesundheits	Gesundes und vitaminreiches Essen am Frühstücks- und Nachmittagsbuffet der Schule Rhythmisierung des Lerntages nach dem Konzept M.Montessoris Mitmachparcours: KARUNA prevents „Kinderleicht gesund leben“ Aufbau einer Schülerfirma Kindercafe „Sternenwiese“
Bereich Elternbeteiligung	Elterncafe „Sternenwiese“ - schrittweise Umbau zu einer Schülerfirma

#### Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:

Unsere Schule hat einen Film erarbeitet, den wir dem Netzwerk der Landesprogrammschulen gern zur Verfügung stellen.

Thema: Gesundes Leben und Lernen in der Montessorischule „Sternenwiese“

Ansprechpartner: Simone Just

#### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:

Wie geht das? Lernen in der Schule während der energetischen Sanierung des Gebäudes.

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Schule am Fennpfuhl Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm
Schule am Fennpfuhl	Herr Eisenreich	Tel. 9720416 Fax. 97104980 mail:Schule-am-Fennpfuhl@t-online.de	seit Schuljahr: 2007/2008

#### **Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :**

Gesundes Führen einer Schule	Forum Schulleitung Intervision Arbeit mit der Kartei „Gute Schule“	fortlaufend  Gesamtkonferenzen, Fachkonferenzen fortlaufend
Stressmanagement für Lehrkräfte	Lehrergesundheitstag Kartei „Gute Schule“ Angebot von Fallbesprechungen durch Kollegin der Schule	1 mal pro Schuljahr  nach Bedarf
Gesunde Ernährung	Gesundheitstage der AOK (Henrietta Fructonia) Fit durch den Tag  Gesunde Ernährung von A-Z Agrarbörse Deutschland e.V.	nach Angebot 1 mal jährlich Projektwoche 1 mal jährlich in verschiedenen Klassen 2007-2009 jährlich für 2 Tage pro Schuljahr in verschiedenen Kl.
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	Durchführung von Sportprojekttagen (T-Ball, Tischtennis, Ball über die Schnur, Staffelwettbewerbe)	jährlich
Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	Schulstation  Mediatorenausbildung – 5 KollegInnen	seit 1990 fortlaufend durch Kollegin des Hauses nach Bedarf - fortlaufend
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Ausbildung von Streitschlichtern Antigewalttraining durch Präventionsbeauftragte der Polizei Schulung von Sicherheit und Verhaltenstraining bei der Deutschen Bahn Durchführung eines Theaterprojektes in den 7.Klassen Durchführung des Weihnachtskonzertes mit Basar und Verkauf von Produkten der Schülerfirmen	seit 2010/2011 jährlich in Kl.7-10  seit 2010/2011 für 2 Doppelstunden für Klassenstufen 5-10 Schuljahr 2010/2011  jährlich
Suchtprävention	Besuch/Teilnahme am Projekt „Karuna“	nach Bedarf KL.7-10
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	Organisation und Durchführung von „Prima Klima“ durch Gesamtelternsprecherin der Schule	2009/2010

#### **Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:**

Bereich Schülersgesundheit      Regelmäßige Durchführung eines Projektes zum Thema: „Rund um die Kartoffel“

#### **Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:**

Unsere Schule nimmt seit dem Schuljahr 2009/2010 an der ETEP- Fortbildung teil. 3 Kollegen sind bereits ausgebildet und arbeiten klassenübergreifend nach diesem Konzept: Derzeit befinden sich 2 Kolleginnen der SEK I in der Fortbildung. Die Kolleginnen nehmen regelmäßig an den RETEP- Veranstaltungen teil.



## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Selma — Lagerlöf — Schule Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Selma-Lagerlöf-Schule	S.Parpat K.Grundmann R.Grunert	Sprachheilschule.lichtenberg@t-online.de	Schuljahr 07/08
Sonderpädagogisches Förderzentrum „Sprache“	P.Manderla B.Weinhold		

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	Autogenes Training seit 9/07 wöchentlich bis 7/10 Beratung der Schulleitung und der Steuergruppe, SEIS-Schulung der Evaluationsberater- Fragebogenaktion zum Thema mit Auswertung und Diskussion in der GK, Schulleiterfortbildungen „gesundes Führen“ Teil 1+2, „Sponsoring“, „Mitarbeiterführung und Suchtprävention“, Teilnahme am Forum Schulleiterinterview,
Stressmanagement für Lehrkräfte	Studientage Teamentwicklung, autogenes Training und Yoga, Lehrerergesundheitstag, Fortbildung „Lärmprävention“
Gesunde Ernährung	AG und Profilbildung Kochen, gemeinsames Frühstück tgl. in der Klassengemeinschaft als Ergebnis der Projekte, Klasse 2000
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	Einmal pro Woche Yoga für alle SAPH-Klassen, 14- tägig für Klasse 3, Rhythmisierungsstunden im Unterrichtsalltag, die die Klasse mit einer Erzieherin möglichst an frischer Luft verbringt
Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	Yoga s.o.,
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Buddyprojekt in enger Kooperation mit den Schülersprechern, offene Lernformen als vorwiegende Sozialform im Unterricht (Konferenzbeschluss)
Suchtprävention	Thema während der Gesamtelternvertreterversammlung als Schwerpunkt, später in den Klassenelternversammlungen besprochen, Projekt mit den Klassen 4-6 mit Präsentation
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	Teilnahme an der Klimakonferenz Prima Klima Teilnahme an Schulfesten

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit	Rückenschule, Arbeit im Team: wöchentliche feste Teamzeiten zur Beratung
Bereich Schülergesundheit	SuS können sich ab einer halben Stunde vor dem tgl. Unterrichtsbeginn im Klassenraum in Kontakt mit ihren Lehrerinnen oder spielend auf dem Hof aufhalten, ruhige Lesezeit nach Ende der ersten Hofpause, verlässliche Regelungen bei Krankheit einer Erzieherin, Lärmschutz, Reduzierung des Klingelzeichens auf das Nötigste

#### Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:

Rhythmisierung, durchgängige Sprachförderung als Prinzip, offene Arbeit in der SAPH

#### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:

Yoga Projekt Musical mit Fr. Holderdorf,

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Carl — von — Linné — Schule Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Carl-von-Linné-Schule	Kerstin Kast-Rützel Jaqueline Adam Simone Skjellet		2007/2008

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Beratung des Schulleiters</li><li>▪ Beratung der erweiterten Schulleitung</li><li>▪ Evaluation SEIS</li></ul>	2007/2008 2008
Stressmanagement für Lehrkräfte	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ 2 Lehrgesundheitstage</li><li>▪ Yogaschulung</li></ul>	
Gesunde Ernährung	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Projekt Klasse-Essen-Box</li><li>▪ Besuch AOK-Kindertheater</li></ul>	2010
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Lehrkräfteausbildung für Kinder-Yoga</li></ul>	
Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Buddyprojekt</li><li>▪ Klasse 2000</li><li>▪ Projektwoche zur Gesundheit</li><li>▪ Rauchfreie Schule</li><li>▪ Schulfest</li><li>▪ SNAKE</li></ul>	laufend 2008
Soziales Lernen und Gewaltprävention	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Buddyprojekt</li><li>▪ JUNIKE</li></ul>	laufend 2010
Suchtprävention	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Suchtprophylaxe</li></ul>	
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Schulfest</li><li>▪ Elternabend SNAKE</li></ul>	laufend

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Schulinterne Fortbildungsangebote</li><li>▪ Yoga – Gruppe für Lehrkräfte in der Schule</li></ul>
Bereich Schülersgesundheit	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Buddy-Projekt</li><li>▪ Soziales Lernen</li><li>▪ Schulkclub</li></ul>
Bereich Elternbeteiligung:	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Regelmäßige Durchführung von Elterntreffs</li></ul>

#### Wir laden Sie gern in unsere Schule ein — und das können Sie sich bei uns anschauen:

- Buddy-Projekt (Förderpreis für Soziales Lernen 2009)
- Werkstatt „Soziales Lernen“ (Helga Möhrke Preis 2010)
- JUNIKE

#### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:

- Fortschreibung des Schulprogramms – Schwerpunkt Organisationsmanagement/Kommunikation/Teamarbeit

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Schule Am Breiten Luch Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt eMail	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Schule Am Breiten Luch	Frau Machner	schuleambreitenluch@ t-online.de	2007/08

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	Schulleiterfortbildung Forum Schulleitung 2008-2010 (gesundes Führen Teil 1 u. 2, u.a.) Beratung d. Schulleitung: Handlungskonzept Umwelt, Ernährung u. Bewegung
Gesunde Ernährung	Kochbus, Woche des gesundes Frühstücks, Kochduelle 7-10, Erarbeitung eines Handlungskonzepts 3-10 „Gesunde Ernährung“ Klasse 2000
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	Erarbeitung eines schulinternen Handlungskonzepts „Bewegung“ 3-10
Soziales Lernen und Gewaltprävention	ETEP (entwicklungstherapeutischer Unterricht) Tage der Antigewalt Buddyprojekt seit 2008 Kooperationsvereinbarung Polizeiabschnitt 61 (Lichtenberg) seit Schuljahr 2007/08 Erarbeitung eines schulischen Handlungskonzepts „Soziales Lernen“ Schulstation und Sozialarbeiter
Suchtprävention	Suchtprävention als Studientag (Wilkening) und im Unterricht, Zusammenarbeit mit Gesundheitsamt
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	Schulfeste, Gremien

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit	Lehrergesundheitstag, FOBI „Lärmprävention“
Bereich Schülergesundheits	schulinternes Curriculum: Teilkonzepte Umwelt, Ernährung, Bewegung Lärmprävention Vorsorgeuntersuchungen: Zähne, Augen „Aid Ernährungsführerschein“ täglicher Milchverkauf über Schülerfirma gesunde Frühstücksversorgung

#### Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:

Unsere Schule hat ein schulinternes Curriculum, bestehend aus den Handlungskonzepten Umwelt, Ernährung und Bewegung erarbeitet, das wir dem Netzwerk der Landesprogrammschulen gern zur Verfügung stellen.

#### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgenden Gesundheitsthemen:

- . „Suchtprävention“
- . „Gesunde Ernährung“ → Vorbereitung des Kochwettbewerbs im März 2011
- . Umsetzung der Handlungskonzepte in die schulische Praxis
- . Rückenschule für Schüler (angedacht – Finanzierung noch nicht geklärt)

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Schule an der Malchower Aue Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Schule an der Malchower Aue	Frau Hafemeister Frau Pasewald	eMail sadma@gmx.de	2007/08

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	Schulleiterfortbildung Forum Schulleitung 2008-2010 (gesundes Führen Teil 1 u. 2)	
Stressmanagement für Lehrkräfte	Jährlicher Studientag zur Teamentwicklung des Kollegiums und gesunden Schulentwicklung seit 2008 Lehrkräftegesundheitstag 2011	
Gesunde Ernährung	Klasse Essen Box, gesundes Frühstück am Schulkiosk, AID –Ernährungsführerschein, cook@school, Klasse 2000	fortlaufend
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	NIKKY-Schulung, Bewegtes Schulfest Fit durch den Tag Yoga-Ausbildung bei Yobeka 2010	2009
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Buddyprojekt seit 2008, Pausenbuddys und Lernbuddys Kooperationsvereinbarung Polizeiabschnitt 61 (Lichtenberg) seit Schuljahr 2007/08 , wöchentliche Anti-Gewalt-Sprechstunde Erarbeitung eines schulischen Handlungskonzepts „Soziales Lernen“	
Suchtprävention	Kooperation mit dem Ordnungsamt Lichtenberg bei der Umsetzung des Konzepts Rauchfreie Schule 2008/09	
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	Schulfeste, Gremien, Teilnahme Elternforum Prima Klima Lichtenberg	

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit	Teamarbeit in allen Fachbereichen, Veränderung des Organisationsmodells: Kompetenzorientierter Unterricht in Doppeljahrgangsstufen
Bereich Schülergesundheit	Bewegte Pause, Tanz-AG, jährliche Ski – Exkursion und Schwimmfest täglicher Milchverkauf, über Schülerfirma gesunde Frühstücksversorgung Schulhofgestaltung mit Bewegungs- und Ruhezeiten, Grünes Klassenzimmer
Bereich Elternbeteiligung	Projekt Familie und Nachbarschaft in Kooperation mit Fun e.V. Umgestaltung des Schulhofs der Schule

#### Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:

Unterrichtsbausteine zum jahrgangsübergreifenden Lernen zu verschiedenen Gesundheitsthemen  
 Ansprechpartner: Frau Hafemeister  
 Projekt: „Die Würde des Schülers“ Ansprechpartner: Frau Adling  
 Konzept zum Projekt: „Recreate“ zur Schulhofgestaltung

#### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgenden Gesundheitsthema:

Belastungs- und Stressreduktion für das Kollegium der Schule

**12. Schule mit sonderpädagogischem Förderschwerpunkt Lichtenberg**

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr: 2009
12. Schule 11S12	Frau Leuschner	030 5139676	

**Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :**

Gesundes Führen einer Schule	Mitglied im Forum Schulleitung seit März 2010
Stressmanagement für Lehrkräfte	Studientag geplant für Mai / Juni 2011
Gesunde Ernährung	Projektwoche „Gesunde Ernährung“ Juni 2010
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	Jährliche Sportwoche und Schwimmfest der Schule 2010
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Präventionsarbeit Jugendgewalt in Kooperation mit dem Abschnitt 64 der Polizeidirektion 6 Mai 2010 – Juni 2011
Suchtprävention	Fortbildungsreihe: Kind (S)ucht Familie zur Umsetzung des Handlungsleitfadens Kinderschutz

**Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:**

Wird gerade geplant in Auswertung der Fachtagung gute gesunde Schule und der Fortbildungsreihe zur Klasse-Essen-Box

zeitl.Rahmen	Inhalt
Okt. 2009	GK: einstimmiger Beschluss – Teilnahme am Landesprogramm
Herbst 2009	Teambefragung: Wünsche/Vorstellungen für das Projekt >Themenbereiche wurden systematisiert und gebündelt >Rückmeldung an das Team
Januar 2010	Anmeldung zum Landesprogramm „Gute gesunde Schule“
08.Februar 2010	Fortbildung: „Vorbereitung und Durchführung der SEIS-Datenerhebung“
16./17.März 2010	SEIS-Befragung
18./19.März	Forum Schulleitung Gesundes Führen
28.April 2010	Fortbildung: „Umgang mit dem Schulbericht“
04.Mai 2010	SEIS-Überblick/Info an Frau Lettau
06.Mai 2010	SEIS-Info an die Steuergruppe
17.-21.Mai 2010	Sportwoche, Schwimmfest
28.Juni-02.Juli 2010	Schulprojektwoche Thema: “Gute gesunde Schule“
26.August 2010	Berichtskommentar zur Ersterhebung SEIS
16.September 2010	Klimakonferenz Eltern
27.Oktober 2010	GK: Dateninterpretation SEIS Berichtskommentare

zeitl.Rahmen	Inhalt
02.November 2010	<p><b><u>Fachtagung des Landesprogramms für gute gesunde Schule Berlin</u></b>  <b>gemeinsam gesund gut , lernen – lehren – leiten</b></p> <p><b><u>Workshoprunde 1</u></b>  &gt;Bewegter Unterricht -Das Bewegungsprogramm „NIKKY“  &gt;“Gesund leben - gut lernen“  &gt;Das Schulinterne Curriculum für die gute gesunde Schule</p> <p><b><u>Workshoprunde 2</u></b>  &gt;“Wahrnehmung, Bewegung und Entspannung“-ein Beitrag zum gesunden Lernen  &gt;Das Schulinterne Curriculum für die gute gesunde Schule  &gt;SchülerInnen übernehmen Verantwortung für sich und andere (soziales Lernen)</p> <p><b><u>Workshoprunde 3</u></b>  &gt;NIKKY Bewegungs- und Entspannungsübungen im Unterricht  &gt;Ernährungs- und Verbraucherbildung als Teil des Bildungsauftrages  Die Klasse-Essen-Box als Praxisbaustein und FoBi zum schulinternen Curriculum  &gt;Praktische Angebote und Programme der Kooperationspartner</p>
02.November 2010	<p>Kontakt mit Herrn Bähr zum Lehrgesundheitstag an der Schule 11S12 im 2.Schulhalbjahr 10/11</p> <p><b><u>Terminvorschläge des Teams:</u></b>  &gt; 08.04.2011  &gt; 25.05.2011  &gt;17.06.2011</p>
29.November 2010	<p><b><u>Klasse-Essen-Box</u></b> (sciencekids-Unterrichtsmaterial)</p> <p><b><u>Klasse-Essen-Box</u></b> (Ernährungsführerschein)</p>
01.Dezember 2010	
08.Dezember 2010	<p><b><u>Fachtag SNAKE</u></b> Prozessdokumentation der teilnehmenden Schulen am Landesprogramm</p>

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Alexander — Puschkin — Schule Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Alexander-Puschkin-Schule	Frau Orlamünder	5251429	2009/10

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	Mitglied im Forum Schulleitung und im Fachtag Gesundheitsförderung	ständig
Stressmanagement für Lehrkräfte	Lehrergesundheitstag Umgang mit verhaltensauffälligen Schülern	Studientag Studientag
Gesunde Ernährung	Gesundes Cafeteriaangebot und Mittagessen	ständig
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	Zusätzliche Sportangebote, Entspannungsangebote für Schüler und Lehrer; Vielfältige AG´s	ständig
Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	Kompetenz- und Kommunikationstraining JG 7-10	Nov.2010
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Buddy-Projekte; Streitschlichter Projekt „Gewalt- Nein, Danke“ JG9 Antigewaltprojekte in Zusammenarbeit mit Polizei JG7-9 Elternversammlung zur Gewaltprävention	ständig 1xjährlich 1xjährlich 1xjährlich
Suchtprävention	Kg-Stunden, Biologieunterricht JG 7-10, Gesonderte Veranstaltungen im Schulclub	ständig mind. 1x jährlich bzw. nach Bedarf
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	Eltern für Eltern- Vorträge: „Internet, Handy und Co“ „Vom Alkopop zum Komasaufen-vom Paffer zum Dauerbrenner. Der schleichende Weg in die Abhängigkeit“	Februar 2010 Januar 2011

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit	Siehe oben	
Bereich Schülersgesundheit	Projekte „gesunde Ernährung“ AG „gesundes Kochen“	Januar 2010 laufend
Bereich Elternbeteiligung	Siehe oben	

#### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:

Erarbeitung eines Rhythmisierungskonzeptes



## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Gutenberg — Schule Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Gutenberg-Schule	Herr Bethke	Tel.030/9711536	2009/10

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	Mitglied im Forum Schulleitung und im Fachtag Gesundheitsförderung Gesund Führen 1 und 2	ständig
Stressmanagement für Lehrkräfte	Lehrerergesundheitstag	März 2010 Studientag 2010
Gesunde Ernährung	Gesundes Mittagessen	ständig
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	Zusätzliche Sportangebote und Vielfältige AG´s Yobeka-Fortbildung	ganzjährig 2011
Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	Methoden - Kompetenztraining Jahrgang 7	zu Beginn jeden Schuljahres
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Buddy-Projekte: Streitschlichter u. Klassenteamer Gomel – Projekt Jugendrechtskundepaket	ständig ganzjährig 2009
Suchtprävention	Kerngruppen und Teamerstunden	ständig
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	Fortbildung Klimakonferenz	bzw. nach Bedarf 2011 geplant

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit	Studientag "Umgang mit verhaltensauffälligen Schülern" in Planung	
Bereich Schülersgesundheit	Schulhofgestaltung und Anlegen eines Schulgartens	Prozess laufend

#### Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:

Unsere Schule hat Konzepte erarbeitet, die wir dem Netzwerk der Landesprogrammschulen gern zur Verfügung stellen.

Thema: Klassenteamer – Begleitung von Schülern des 7. Jahrgangs durch Schüler des 12. Jahrgangs

Ansprechpartner: Birgit Keil

Thema: Ganztägig lernen – Angebote für Schülerarbeitsgemeinschaften aufbauen

Ansprechpartner: Schulleitung und Birgit Keil

#### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:

Umgang mit verhaltensauffälligen Schülern, Entspannung im Schulalltag – Fortbildungskonzept Yoga



## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### 7. Integrierte Sekundarschule in der Wustrower Straße Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
11K07	Herr Mutschischk Frau Schwind	<a href="mailto:vincent-van-gogh@t-online.de">vincent-van-gogh@t- online.de</a>	2007/08

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen  
 einer Schule  
 Stressmanagement  
 für Lehrkräfte  
 Gesunde Ernährung

##### Angebot:

Berücksichtigung bzw. Vermeidung von Überbelastung der Lehrer durch  
 schulorganisatorische Maßnahmen der Schulleitung

- Lehrer nicht ohne Freistunde bis zur 7. Stunde einzusetzen
- bei ständiger Vertretung auch mal ein freier Tag

##### Lösung:

- Unterstützung der Ruhe und Entspannung im entsprechenden  
 Ruheraum
- Gesunde Schulspeisung auch für die Lehrer

Bewegungsförderung  
 und Rhythmisierung  
 Stressmanagement  
 für Schülerinnen und  
 Schüler

##### Angebot:

5 verschiedene Arbeitsgemeinschaften für Sport wöchentlich

- Rhythmisierung im Aufbau ab Kl. 7 mit neuem Schulsystem
- in Klassen 9 schon über 3 Jahre 1x jährlich:

- SNAKE-Projekt seit 2008

Soziales Lernen und  
 Gewaltprävention

- Jugendrechtskundepaket für 8. Klassen  
 - Buddy-Projekt

jährlich  
 täglich

Suchtprävention

##### Angebot:

- Exkursion > Suchtberatung/Aufklärung mehrmals im Jahr  
 Unterrichtsarbeit inz.B. im Fach Biologie mit der Kontaktlehrerin  
 Frau Kelling

- Gesprächsrunden „Schüler für Schüler“ täglich

Berufsbegleitende Maßnahmen mehrmals jährlich

Elternbeteiligung an  
 der guten gesunden  
 Schule

##### Angebot:

- Alle Eltern werden durch die Klassenleiter, Schulleitung über die  
 Maßnahmen bezüglich der guten gesunden Schule informiert  
 und zur Mitarbeit animiert.

- Hier liegen noch große Reserven, z.B. ein Vater arbeitet  
 wöchentlich in einer Klasse im ITG-Unterricht mit, damit der  
 Unterrichtsausfall in Grenzen gehalten werden kann.

- AG - im Freizeitbereich hilft auch ein Vater (wöchentlich)

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich  
 Lehrkräftegesundheit

Seit 2008 Lehrgesundheitstag mit der AOK  
 - Nutzung des Massageraumes auf Wunsch  
 - keine Überlastung durch den Unterricht

1x im Jahr  
 täglich  
 laufend

Bereich Schülergesundheit	Schüler helfen Schülern, entspanntes Miteinander, Respekt + Achtung Voreinander, z.B. Buddy-Projekt, Schülerordnungsgruppe, SNAKE, „Gesundes Essen“ in der Blockhütte, Umweltgruppe Kate (Patenschule in El Salvador) → Patenschüler für die 7. Klassen
Bereich Elternbeteiligung	- Information über alle Vorhaben und Bitte zum Mitarbeiten - Noch bessere Motivation zur Mitarbeit

**Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:**

Unsere Schule hat Konzepte erarbeitet, die wir dem Netzwerk der Landesprogrammschulen gern zur Verfügung stellen.

Thema: Einrichtung eines Entspannungsraums in der Schule

Ansprechpartner: Frau Schwind

Thema: Überbelastung von Lehrkräften vermeiden

Ansprechpartner: Schulleiter Herr Mutschischk

**Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:**

- Erweiterung des Projekts „Schüler für Schüler“ → Patenschüler Kl. 9/10 fördern und unterstützen die 7. Klassen (selbständige und zielgerichtete Arbeit)
- Beratung und Schulung dieser Patenschüler durch Fachkräfte (Coaching)
- Organisation einer neuen Physiotherapeutin für den Ruhe- u. Entspannungsraum (Lehrerentspannung)
- Größere Einbeziehung von Eltern im Rahmen der guten gesunden Schule (Finanzregelung)
- Vorbereitung Gesundheitstag für Lehrer im 2. Halbjahr

**Wir benötigen in unserer Schule dringend Kollegiale Intervision und Supervision.**

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Johann — Gottfried — Herder — Schule Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit
Johann – Gottfried - Herder– Schule (11Y02)	Frau Nowak  Frau Röse	Franz-Jacob-Str. 8 10369 Berlin Tel.: (030) 9760-9567 Fax: (030) 9760-9569 Email: <a href="mailto:igherder.sek@versanet.de">igherder.sek@versanet.de</a>  <a href="http://www.jgherder.de">www.jgherder.de</a>	Schuljahr: 2009/2010

#### **Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :**

Stressmanagement für Lehrkräfte	Lehrergesundheitstag	25.März 2010
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	Blockstundenmodell an 2 Tagen Organisationstag montags	seit Sept. 2009
Stressmanagement für Schüler/innen	SNAKE	Frühjahr 2010 Winter 2010
Soziales Lernen und Gewaltprävention	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Buddy-Projekt „9 für 5“</li> <li>●“Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“</li> </ul>	ab Sept 2010  seit 2005
Suchtprävention	KARUNA: Präventionsveranstaltungen zum Thema Rauchen, Alkohol und gesunde Ernährung	für 7., 8. und 9. Klassen einmal im Jahr

#### **Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:**

Bereich Schülersgesundheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>●gemeinsame Kursstunden der Psychologiekurse mit Schülergruppen der 9. Klassen</li> <li>●Veranstaltungen mit der Berliner Polizei Dir. 6</li> <li>●1-wöchiger Seminarkurs im Olympiastadion mit dem Verband Berliner Sportjugend</li> <li>●Projekt „Tatort Ohr“ – Lärmprävention</li> </ul>	immer im Frühjahr (4.Semester)  regelmäßig für 6.,7. und 8. Klassen  jährlich eine 8. Klasse  im Nawi-Unterr. der 5. / 6. Klassen
----------------------------	--	---

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Immanuel — Kant — Schule Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Immanuel-Kant-Schule (11Y11)	Herr Knop (Schulleiter) Frau Stegemann (Gesundheitskoordinatorin)	Mail: <a href="mailto:Immanuel-Kant-Oberschule@t-online.de">Immanuel-Kant-Oberschule@t-online.de</a> <a href="http://kant.be.schule.de">http://kant.be.schule.de</a>	2007/08

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	- Studientag Teamentwicklung: Umgang mit der Verteilung der Arbeitsbelastung im Kollegium
Stressmanagement für Lehrkräfte	- Teilnahme am Fachtag: Lehrkräfte – Gesundheit am Arbeitsplatz Schule - 2010 Durchführung eines Lehrerergesundheitstages - Einführung des Blockunterrichts 2010/11
Gesunde Ernährung	- Fortbildung der Verbraucherzentrale Berlin zum Thema: „Trendgetränke – was ist dran, was ist drin?“
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	- außerunterrichtliche Arbeitsgemeinschaften: Trommeln (7-13); Ensemble - Musik (7-13); Schulchor (7-13); Basketball (7-13); Standardtanz (13)
Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	- 2009 Teilnahme aller 8. Klassen am SNAKE - Programm - Einführung des Blockunterrichts 2010/11
Soziales Lernen und Gewaltprävention	- 10. 09. 2009 Erhalt des Titels "Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage" - seit 2009 Teilnahme am Buddy- Programm (siehe Schulprogramm) - Einführung des Klassenrates und von Hausaufgaben-Buddys (geleitet von Schülerinnen und Schülern der 10.Klassen und der Sekundarstufe II in den Klassen 7 und 8 - Sport-Buddys für die Pausennutzung des Basketballfelds
Suchtprävention	- übliche persönliche Beratungen - Themen werden im Unterricht behandelt und als Colloquien von den Schülern der Sek II in der Schule allen Schülern angeboten (verantwortlich Kontaktlehrerin für Suchtprophylaxe, Frau Senkbeil)
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	- Klimakonferenz Prima Klima - Elternabend SNAKE

#### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:

- Umgestaltung des Angebots der Cafeteria (in Planung)
- Nutzung KARUNA für mehrere Jahrgänge

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Hans — und — Hilde — Coppi — Schule Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
H.-u.-H.-Coppi-Schule	Frau Unruhe	030 5098116 sl@coppi-gym.de	2009/10

#### **Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :**

Gesundes Führen einer Schule	Mitglied im Forum Schulleitung und im Fachtag Gesundheitsförderung Gesund Führen 1 und 2	ständig
Stressmanagement für Lehrkräfte	Studientag Mobbingfreie Schulkultur Lehrergesundheitstag	März 2010 Feb. 2010 Studientag Jan. 2011
Gesunde Ernährung	Gesundes Mittagessen	ständig
Bewegungsförderung und Rhythmisierung Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	bewegter Unterricht in den Jahrgängen 7/8 Blockunterrichtsmodell SNAKE	fortlaufend 2010
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Buddy-Projekte	ständig
Suchtprävention	Rauchfreie Schule Wettbewerb „Be smart dont start“ 7./8. Klasse	ständig ganzjährig
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	Fortbildung Klimakonferenz	2010

#### **Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:**

Bereich Lehrkräftegesundheit	Konzept „Pädagogischer Nachmittag“ zur schulinternen Fortbildung und Teamentwicklung Yogaangebot für Lehrkräfte	wöchentlich
Bereich Schülergesundheit	Schulhofgestaltung Musikbetontes Schulprofil Yoga für Schüler der 7. Klassen Gesundheitswoche und gesundes Schulfest	Prozess laufend ständig wöchentlich 2010
Bereich Elternbeteiligung	Durchführung der Klimakonferenz mit den Eltern	2011

#### **Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:**

Konzerte unseres Lehrer- und Schülerensembles, zu verschiedenen Anlässen

#### **Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:**

Entspannung im Schulalltag – Fortbildungskonzept Yoga  
Rhythmisierungskonzept für die 7. Klassen  
Zeitmanagement - und Selbstkompetenztraining für die neuen 7. Klassen im Schuljahr 2011/12  
Konzeptentwicklung: „Die Mobbingfreie Schule“

**Projektdokumentation der Programmschulen 2010**  
**Manfred — von — Ardenne — Schule Lichtenberg**

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Manfred-von-Ardenne-Schule	Frau Sardisong	030 9865002	2007 / 08

**Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :**

Gesundes Führen einer Schule	Schulleiterfortbildung „Gesundes Führen Teil 1 und 2“ Schulleiterfortbildung „Sponsoring“ Schulleiterfortbildung „Mitarbeiterführung und Suchtprävention“	2007 – 2009 2008 2008
Stressmanagement für Lehrkräfte	▪ Lehrgesundheitstag Teamentwicklung – Informationsmanagement, Kommunikationssteuerung	seit 2008
Bewegungsförderung und Rhythmisierung Stressmanagement für Schülerinnen und Schüler	Einführung des Blockstundenmodells (90 Minuten Einheiten) zur Rhythmisierung des Unterrichtstages Regelmäßige Durchführung des SNAKE – Projekts in den 8. und 9. Klassen	seit 2008
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Jugendrechtskundepaket 8. Klasse Weihnachtsmusical und Theaterstück der Oberstufe Schule ohne Rassismus-Schule mit Courage 2009 Teilnahme an der Fortbildung zum Buddy-Projekt	2010 jährlich seit 2009/10
Suchtprävention	Rauchfreie Oberstufe	seit 2008
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	▪ Klimakonferenz Prima Klima, Elternmoderatorenttraining ▪ Schulfest 2010 ▪ Elternabend SNAKE	2008/09 2009 und 2008

**Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:**

Bereich Lehrkräftegesundheit	Jährliche gemeinsame Kollegiumsfahrt	
Bereich Schülersgesundheit	▪ Gesunder Schulkiosk mit Frische-Angebot laufend ▪ Blockunterricht ▪ Regelmäßige Selbstevaluation des erteilten Unterrichts durch die Schüler	seit 2008/09 seit 2008
Bereich Elternbeteiligung	Durchführung der Klimakonferenz in der Schule	2009

**Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:**

Umsetzung des Blockstundenmodells

Unsere Schule hat Bausteine erarbeitet, die wir dem Netzwerk der Landesprogrammsschulen gern zur Verfügung stellen.

Thema: **1. Selbstevaluation des Fachunterrichts durch Schüler (Evaluationsbogen)**

**2. Projektmanagement zur Organisation von Blockunterricht in der weiterführenden Schule**

Ansprechpartner: zu 1. Frau Nordalm und Frau Sardisong  
Zu 2. Herr Zwarg

**Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:**

Erarbeitung eines Methodencurriculums für die Jahrgangsstufe 7

## Projektdokumentation der Programmschulen 2010

### Barnim — Schule Lichtenberg

Schulname	Ansprechpartner	Kontakt	Mitarbeit im Programm seit Schuljahr:
Barnim-Schule	Herr Schmidt-Ihnen	030 93666 sl@coppi-gym.de	2009/10

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms folgende Angebote der Kooperationspartner umgesetzt :

Gesundes Führen einer Schule	Mitglied im Forum Schulleitung		März 2010
Stressmanagement für Lehrkräfte	Gesund Führen 1 und 2		Studientag 2011
Gesunde Ernährung	Lehrergesundheitstag		2010
	Humortraining		ständig
	Gesundes Mittagessen		
Bewegungsförderung und Rhythmisierung	Rhythmisierung und bewegter Unterricht in den Jahrgängen 5-7		seit 2009
	Konzept Rhythmisierung mit dem Blockstundenmodell		
	Offen gestaltetes Ganztagsangebot		
Soziales Lernen und Gewaltprävention	Buddy-Projekte		ständig
Suchtprävention	Rauchfreie Schule		ständig
	Wettbewerb „Be smart dont start“ 7./8. Klasse		ganzjährig
Elternbeteiligung an der guten gesunden Schule	Fortbildung Klimakonferenz		2010

#### Unsere Schule hat im Rahmen des Landesprogramms eigene Vorhaben entwickelt:

Bereich Lehrkräftegesundheit	Yogaangebot für Lehrkräfte <i>Tai Chi und Qui Gong</i>		wöchentlich
Bereich Schülersgesundheit	Konzept Rhythmisierung mit dem Blockstundenmodell		
	Methodentraining		
	Nachmittagsbetreuung für Schüler der 5. und 6. Klasse		
Bereich Elternbeteiligung	Durchführung der Klimakonferenz mit den Eltern		2011

#### Wir laden Sie gern in unsere Schule ein – und das können Sie sich bei uns anschauen:

Förderprogramm Lern- und Arbeitstechniken für alle Schüler, Integration von Schülern mit körperlichen Handicaps

Jährlicher Wettbewerbtag im Rahmen des Projekts BOB

**Barnim – Sommerschule:** Schnupperkurse für Schüler der Klassen 4 – 6 von Berliner Grundschulen in der letzten Woche der Sommerferien

#### Gegenwärtig arbeitet unsere Schule an folgendem Gesundheitsthema:

Entspannung im Schulalltag – Fortbildungskonzept Yoga

Rhythmisierungskonzept für die 7. Klassen