

## Das Migranten-Mütter-Projekt

Interkulturelle Gesundheitserziehung und  
Prävention in der Sexualerziehung  
Ärztinnenstunde für Mütter nicht-deutscher Herkunft

### Ziele

- Über den Wissenszuwachs von Müttern  
Aufklärung und Gesundheit der Mütter und ihrer  
Kinder fördern
- Mütterliche Kompetenz erhöhen
- Kommunikation zwischen Kindern und Müttern zum  
Thema Sexualität fördern
- Wissen um und berücksichtigen von kulturellen  
Besonderheiten
- Zugangsbarrieren zu Beratung senken

### Inhalte/Themen

Mein Kind wird erwachsen -

- Aufklärung – wie + wann?
- Pubertät + Hygiene aus ärztlicher Sicht
- Sexualität/ Virginität/ das „1.Mal“
- **Prävention:** Jugendgesundheitsuntersuchung (J1)
- HPV und andere Impfungen
- Frauenarztbesuch
- Verhütung (sexuell übertragbare Infektionen, ungewollte  
Schwangerschaft)
- Krebsfrüherkennung

## Wie, wann und wo?

- 90 Minuten-Kurse, gern innerhalb schon bestehender Mütterprojekte an Schulen, eingebettet in den Schulkontext
- vormittags und / oder nachmittags
- unterstützt durch Gemeinde-Dolmetscher

## Wer wir sind

- Sechs Ärztinnen der ÄGGF - Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung der Frau e.V. ([www.aeggf.de](http://www.aeggf.de))
- seit fast 20 Jahren bieten wir in Berliner Schulen in Zusammenarbeit mit Sen BWF, der Ärztekammer Berlin, und dem Charité Virchow Klinikum (Geburtsmedizin) ergänzende ärztliche Prävention in der Sexualerziehung an
- wir erreichten z.B. 2007 in Berlin 16.000 Schüler

## Kontakt

Dr.med.Friederike Günther ÄGGF e.V.  
[guenther@aeggf.de](mailto:guenther@aeggf.de)  
Tel.492 5591

Dr.med.Christine Klapp ÄGGF + Charité  
[christine.klapp@charite.de](mailto:christine.klapp@charite.de)  
Tel.79748091 abends + AB