

Anmeldung: Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fachtagung am 28. Oktober 2011 an:

(Name)

(Schule)

(Funktion, z.B.: Leitung, Lehrkraft, Erzieher/in, Eltern)

(E-mailadresse)

Ich möchte an folgenden Workshops teilnehmen:

1. Wunsch Alternative **2. Wunsch** Alternative

Anmeldung bis zum 14. Oktober 2011

Per Fax: 030/ 90227 6005 z. H. Herrn Medrow

Per Mail: dirk.medrow@senbwf.berlin.de

Per Post: Dirk Medrow, I A 7.1 SenBWF, Otto-Braun-Str. 27, 10178 Berlin



Veranstalter:
Landesprogramm für die gute gesunde Schule

28. Oktober 2011
8.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Wir bitten Sie, für Getränke und ein warmes Mittagessen einen Betrag von **10 €** zu Beginn der Tagung zu entrichten.

Tagungsort:

Rathaus Schöneberg

John-F.-Kennedy-Platz 1
10825 Berlin

Veranstaltungshinweise:

In diesem Jahr steht im Mittelpunkt unserer Fachtagung das Thema „Resilienz“.

Was ist Resilienz? Was brauche ich, um meine Resilienz zu steigern? Mit Hilfe welcher Programme wird die Resilienz bei Kindern und Jugendlichen in der Schule gefördert? Diese und andere Fragen wollen wir auf dem Fachtag gemeinsam erörtern. Wir freuen uns auf Sie!

Die Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und Forschung erkennt die Veranstaltung als Fortbildung für Pädagogen/innen aus Berliner Schulen an, eine Fortbildungsbescheinigung wird ausgestellt.

Resilienz **Resilienz**
RESILIENZ *Resilienz*
Resilienz *Resilienz*
Resilienz **Was** Resilienz
Resilienz **macht uns**Re
silienz **stark** Resilienz
– was hält uns Resilienz
Resilienz **gesund?** Res
ilienz *Resilienz* Resilienz
Resilienz Resilienz

Fachtagung am 28. 10. 2011



Landesprogramm für die gute gesunde Schule
Berlin

Tagungsablauf

8.00 bis 8.30 Uhr: Empfang und Anmeldung

8.30 bis 8.40 Uhr: Begrüßung

8.40 bis 8.50: Hinweise zum Tagungsablauf

8:50 bis 09.30 Uhr: **Eröffnungsvortrag**

**Was macht uns stark – was hält uns gesund?
Resilienz als gesundheitsfördernde Haltung
in der Schule**

Gabi Jung (Ärztin/MPH, Systemische
Organisationsberatung)

9:30 bis 10:00 Uhr: Kaffeepause

10.00 bis 11.30 Uhr : **Workshoprunde 1**

11:30 bis 12:30 Uhr: Mittagspause

12:30 bis 13.00 Uhr

„Im Takt der guten gesunden Schule“

Christian von Richthofen

13:00 bis 14:30 Uhr: **Workshoprunde 2**

14.30 bis 15.30 Uhr : **Blick in die Zukunft:**

Gute Ideen, aber wie setze ich sie um?

Die Koordinatoren der Guten gesunden Schule
beraten Sie (nach Bezirken aufgeteilt)

15.30 Uhr: Ende des Fachtages

Workshopangebote von 10.00 bis 11.30 Uhr und 13.00 bis 14.30 Uhr

WK1 Sich beteiligen macht stark!

Eine Anregung zur Entfaltung persönlicher Potentiale
durch das Engagement in der Steuergruppe – gemeinsam
kann Beteiligung an Schule gelingen.

Ines Kuth (Dipl. Psychologin, Systemische Therapeutin)

WK2 Konflikte konstruktiv lösen

Konflikte sind im Schulalltag unvermeidbar und verlangen
nach Lösungen. Sie produktiv zu nutzen, zu verstehen und
dabei den eigenen Konfliktstil zu erkennen ist hilfreich,
stärkt und hält gesund.

Annette Weweler (Landespr. gute gesunde Schule)

**WK3 Gemeinsam stark - Wertschätzende Kommunikation als
Resilienzfaktor**

Ein Einblick in die Prinzipien und Techniken der
wertschätzenden Kommunikation mit vielen
Übungsgelegenheiten, die das alltägliche Miteinander an
der Schule erleichtern.

Helena Wijdeveld (Dipl. Psychologin, Dipl. Ökonomin)

**WK4 Humor im Schulalltag – sich gesund freuen statt sich
krank zu ärgern**

Impulsgebendes und Angewandtes, um die eigene
Einstellung zu wählen, den Blick zu schärfen, den
persönlichen Stil zu entdecken, sich und anderen Freude zu
bereiten und Stress abzapfen.

Susanne Maier (Dipl.-Psychologin)

WK5 Snake- Stressbewältigung für Jugendliche

Ein modulares Trainingsprogramm zu Stress, typischen
Stressreaktionen und Möglichkeiten zur Bewältigung.
(Schwerpunkt 8. und 9. Klassen).

Dr.phil.Gudrun Borchardt

WK6 Mobbingfreie Schule - Gemeinsam Klasse sein!

Konzept und Materialien für eine Projektwoche zur
Verbesserung des sozialen Miteinanders und zur
Vorbeugung gegen Gewalteskalationen und Krisen an
Schulen (Schwerpunkt 7. Klasse).

Conrad Ehrlich (M.A.)

**WK7 Wir haben genug Zeit, wenn wir sie nur richtig
verwenden!**

Der Workshop beschäftigt sich mit Fragen, wie: Warum
wir keine Zeit haben dürfen? Wofür ver(sch)wende ich
meine Zeit? Welche Zeitdiebe stehlen mir Zeit &
Energie? Welche Ziele habe ich und wie bringe ich diese
in Balance?

Anke Schmidt (Dipl. Psychologin)

**WK8 PeP: ein Unterrichtsprogramm zur
Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltprävention**

Schülerinnen und Schüler in ihren persönlichen und
sozialen Kompetenzen wie Selbstwahrnehmung,
Kommunikation und in ihrem Umgang mit Stress und
schwierigen Gefühlen zu stärken, hält langfristig gesund
(Schwerpunkt: Klassen 3-9).

Yüksel Gök (Landespr. gute gesunde Schule)

**WK9 MindMatters - Mit psychischer Gesundheit gute
Schule machen**

Ein Programm zur Stärkung von Widerstandskraft und
Lebenskompetenzen. In der Primarstufe durch die
Förderung von sozial emotionalem Lernen, in der
Sekundarstufe durch das Erlernen eines hilfreichen
Umgangs mit Stress und schwierigen Situationen.

Franziska Heinold (Leuphana Universität Lüneburg)